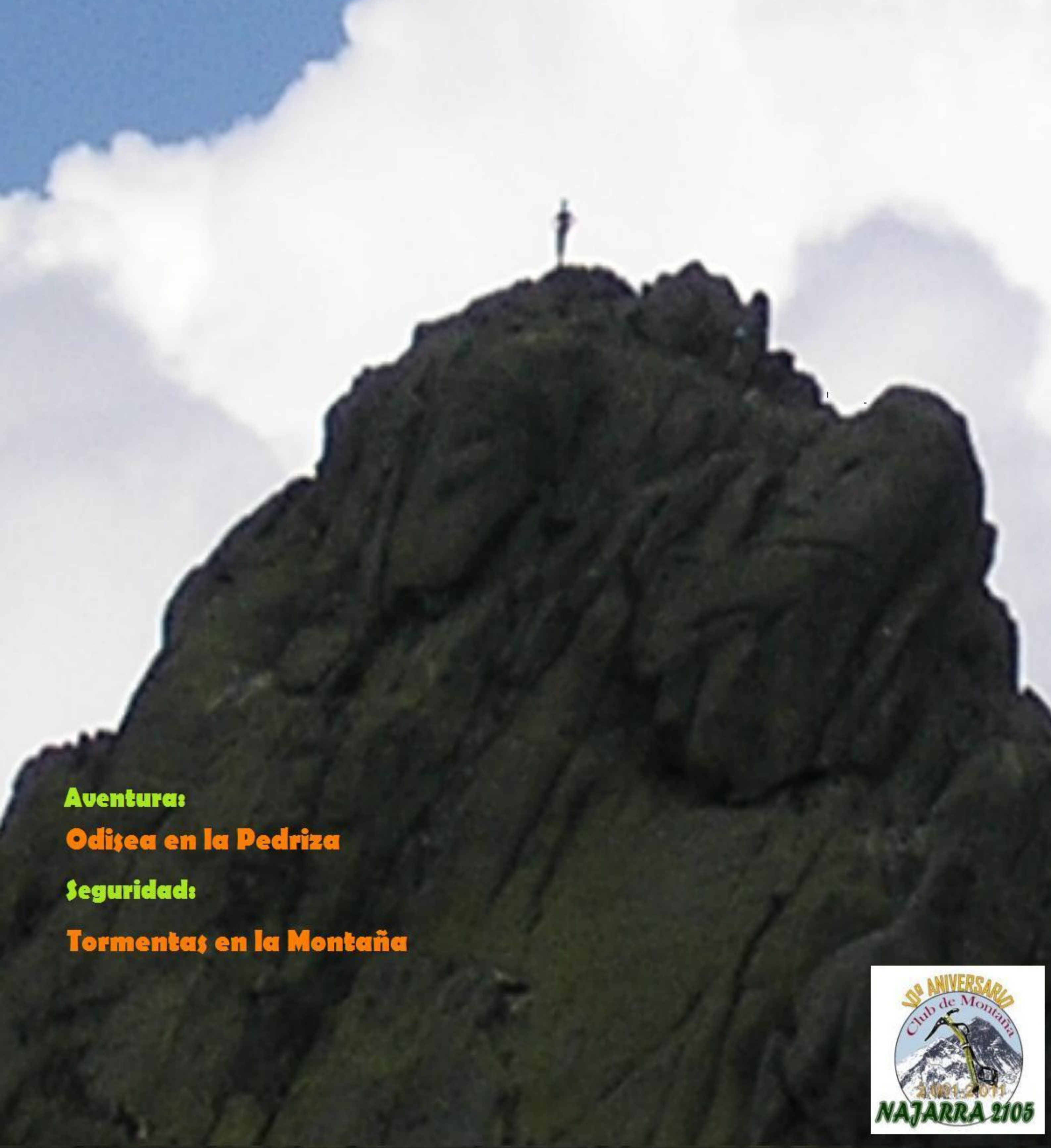
XTREME NAJARRA

La revista del club de montaña Najarra 2105

Nº 3 MAYO 2011



Aventura:

Odisea en la Pedriza

Seguridad:

Tormentas en la Montaña

Odisea en la Pedriza

Comenzamos la integral de la pedriza sobre las 8:45 un poco tarde como después quedó claro, pero de todas formas madrugar más no nos habría servido de mucho, así que comenzamos con buen ánimo hacia el collado cabrón al que llegamos sin incidencias y por buen camino, aquí hacemos la primera parada



y continuamos hacia la zona del pajarito, donde el camino se cierra y se pone interesante, comenzamos pequeñas trepadas sin dificultad y con vistas espectaculares, de vez en cuando salimos a pequeñas praderas o pequeños bosques pero enseguida entramos en zonas de más trepadas.

Aunque el camino tiene fuertes subidas, se hace llevadero debido a las trepadas y los descansos en los pasos más dificultosos.

Las formaciones siempre espectaculares, siempre cambiantes, siempre sorprendentes. Llegamos a una pradera más amplia pasando las Milaneras y justo antes de continuar hacia las torres decidimos comer a las 12:45 para ver como está la cosa por que el cielo se cierra por momentos y amenaza tormentas, aunque en el grupo reina el optimismo. Mientras comemos, las nubes se cierran y hasta parece caer alguna gota, pero parece que después las nubes abandonan la Maliciosa, se levantan de lomas de Pandasco y detrás vemos un bonito cielo azul por lo que

continuamos hacia las torres donde nos obsequia un claro de sol que nos ilumina las torres y un paisaje realmente sorprendente.

Comenzamos a hacer fotos como si fuéramos turistas japoneses y continuamos tranquilamente hacia el collado de la ventana, pero antes pasamos por el curioso lugar por que hay que caer a un pozo para salir como si fuera una caverna, vamos por un paisaje cada vez más desolado, atrás ya vemos las torres de la pedriza a lo lejos con un escalador en su cima y un cumulonimbo detrás. Salimos al collado de la ventana con una luz espectacular, esta oscurísimo, parece que está anocheciendo a pesar de ser poco más de las 14:00, detrás de nosotros queda un macizo de roca desnuda que asemeja un órgano gigante. Da la impresión de amanecer, por que se cuela algo de luz del Este y justo encima de nosotros hay una nube casi negra.

Con más optimismo que cabeza, con un cielo más negro que cualquier órgano (reproductivo o no) de un grillo, y cayendo de vez en cuando granizos como garbanzos, nuestro presidente toma la sabia decisión de continuar hacia el collado de la dehesilla con la socorrida frase de "si van a ser cuatro gotas".

Apenas avanzados unos cientos de metros los granizos esporádicos se convierten en un "chispeo" más que inquietante a lo que todos nos disponemos a colocarnos nuestros carísimos y efectivos impermeables ¿¿¿imper-que??? continuamos ufanos bajando hacia la dehesilla cuando el chispeo se convierte en torrente, miro atrás y veo a todos parados y haciendo culo a la nube como las pobres vacas cuando hay tormenta en el prado.

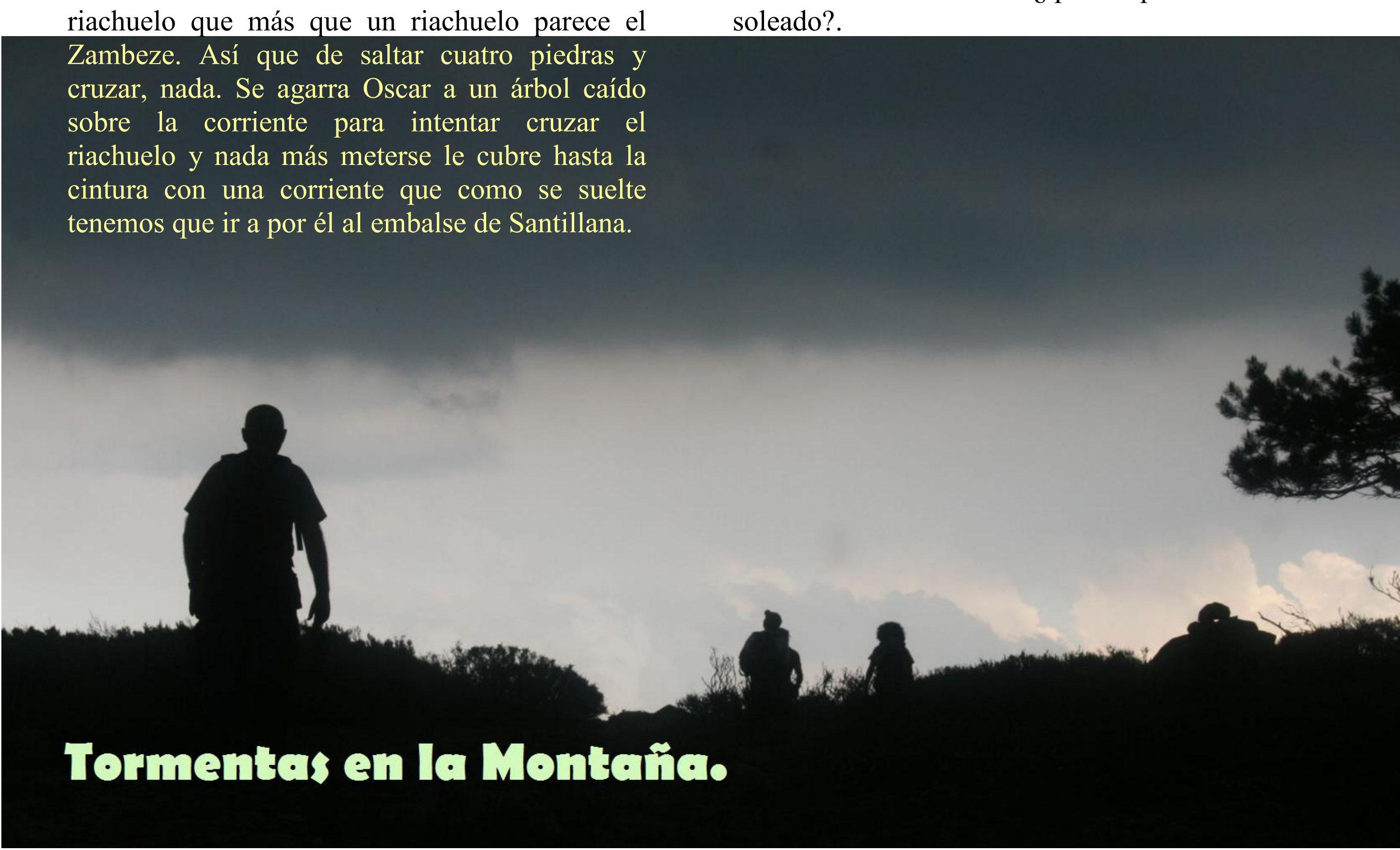
Nos resguardamos detrás de una roca para quitarnos el hostigo del granizo y resguardarnos algo. La granizada arrecia, tiramos los bastones lejos por que los truenos comienzan a oírse inquietantemente cerca, los truenos se convierten en rayos a tierra a apenas unos cientos de metros de nuestra posición y cayendo en roquedos salientes apenas unos metros por encima de nosotros o incluso por debajo de nosotros.
Entre los granizos veo trozos de plástico amarillo, asombrado miro detrás de mi y veo a Jesús y Mari con el chubasquero amarillo hecho jirones y cayendo trozos.
Da la impresión de que les ha atacado un oso cavernario, aunque el mío, intacto, me sirve de poco pues noto gotear y chorrear agua por todas las partes de mi cuerpo a pesar de tener encima la capa de Paco, mi impermeable y debajo la chaqueta técnica que aguanta una columna de agua de no sé cuantos milímetros, já.

Parece que escampa... todo a nuestro alrededor está blanco con unos 10 a 15 cm de grosor de granizo, por las lajas de la pared de Santillana corren auténticos torrentes de agua sucia y granizo.
La granizada arrecia de nuevo y los rayos comienzan a caer cerca. En un intervalo de apenas 10 segundos caen tres rayos a menos de

100 metros cada uno. Uno de ellos en un bolo que tengo a la vista apenas cinco o diez metros por encima de nuestra posición y a unos escasos 100 metros de distancia.
Afortunadamente es el cénit de la tormenta y poco a poco los rayos cesan y el granizo afloja. Nuestro presidente aconseja volver al collado de la ventana y bajar. Creo que se le acabó el optimismo, desenterramos los bastones del granizo y continuamos por un paisaje que parece nevado hacia el collado de la ventana.
Encima del granizo se forma neblina, que junto con la oscuridad que hay, le da un aspecto invernal y crepuscular, parece mentira que sean poco más de las 15:00 de un día de Mayo.

Entre regueros buscamos los hitos del camino de bajada y enseguida los encontramos y comenzamos a bajar rápidamente, afortunadamente la tormenta se convierte en una lluvia pero ya no nos podemos mojar más, así que nos da igual.
Cuando ya estamos casi abajo y contentos de la aventura vemos como nuestra senda cruza el riachuelo que más que un riachuelo parece el Zambeze. Así que de saltar cuatro piedras y cruzar, nada. Se agarra Oscar a un árbol caído sobre la corriente para intentar cruzar el riachuelo y nada más meterse le cubre hasta la cintura con una corriente que como se suelte tenemos que ir a por él al embalse de Santillana.

Así que decidimos continuar paralelos a la corriente hasta que el terreno empieza a dificultarse y nos impide andar deprisa. Afortunadamente vemos un tronco cruzando por una parte estrecha, inicialmente titubeamos y tratamos de buscar una senda que nos lleve a la autopista, pero enseguida desistimos y volvemos al tronco donde cruzamos al estilo de las películas de aventuras a acabamos además de mojados con las botas llenas de arena.
Finalmente seguimos el camino hasta Canto Cochino y nos hacemos una foto de grupo en el chiringuito. Da la impresión de que acabamos de salir de un programa de lavado y centrifugado de una lavadora.
Mi mayor alegría fue haber tenido la precaución de dejar en el coche una muda seca y completa, gallumbo incluido. Otros no tuvieron tanta suerte. Aunque mojados, calados y apaleados llegamos con la sensación de que estos días son los que le hacen a uno sentirse vivo y darse cuenta de lo que es la felicidad auténtica. Algunos decían haber disfrutado como niños, con una aventura así ¿quien quiere un día soleado?.



Si nos vemos sorprendidos alguna vez por una tormenta en la montaña y no sabemos como actuar, aquí encontraras unas recomendaciones que serán de gran utilidad.

La Tormenta.

Sin duda es uno de los casos de emergencia con el que mas nos encontraremos en la montaña (sobre todo en Verano aunque no cabe descartar otras temporadas). Los peligros derivados de las tormentas son principalmente los rayos y las trombas de agua y crecida de aguas en ríos y arroyos.

Los rayos a pesar de ser un fenómeno singular y poco predecible son un elemento peligroso y muy a tener en cuenta. Estos se producen cuando el aire que normalmente es aislante se convierte en conductor y la diferencia de potencial entre las propias nubes y la tierra los origina.

El fenómeno luminoso es el relámpago, y el trueno se produce por el calentamiento del aire y el vacío creado por el rayo.

Las temperaturas aproximadas que crean un rayo son del orden de 8.000º y 30.000º grados centígrados, y las tensiones originadas pueden ir de 10 a 100 millones de voltios con una intensidad de 25,000 Lo mejor como en las demás emergencias es la prevención y tratar de evitar encontrarnos debajo de una tormenta, aunque esto no siempre se puede evitar.

Previsión:
-Observar si el cielo oscurece, visión de relámpagos, si el viento arrecia o si se escuchan truenos.

-Tratar de acabar de ascender o terminar una salida o recorrido en Verano antes de las cuatro de la tarde, a partir de estas horas es cuando se forma el mayor número de tormentas.

-Desistir en el intento de subir a la cima de una montaña o terminar un recorrido en el caso de que veamos formarse un cúmulo nimbo en clara progresión hacia la tormenta, en la dirección en la que nos dirigimos.

-Estar atentos a los avisos meteorológicos y no partir hacia media o alta montaña con riesgo claro de tormentas.

-Podemos encontrarnos con un singular fenómeno; podríamos sentir un cosquilleo extraño en la piel, que se nos erice el cabello y que los objetos metálicos o que terminen en punta metálica emitan un extraño zumbido parecido al de una colmena y que produzca chispas o destellos.
Esto se produce porque se están desplazando las cargas eléctricas que generan las tormentas y el aire en el que nos encontramos se ha vuelto conductor. En ocasiones entre dos excursionistas cercanos entre sí y sin tocarse puede producirse una molesta descarga.

Esto nos indica la proximidad de una tormenta que nos puede afectar entre media hora o dos horas después.
En cambio si notamos alguno de estos fenómenos en medio de una tormenta nos encontramos en peligro porque es señal de que un rayo va a caer **HAY QUE ECHARSE AL SUELO INMEDIATAMENTE.**

Precauciones en una tormenta:
(En itálica y azul nuestra estelar actuación)
-Retirarse de todo lugar alto; cumbre, cima, loma, y refugiarse en zonas bajas no propensas a inundarse o recibir grandes cantidades de agua.
(Nosotros en lo más alto, a 1800 m y sin casi nada por encima)

-NUNCA echarse a correr durante una tormenta y menos con la ropa mojada, esto es muy peligroso. Creamos una turbulencia en el aire y una zona de convección que puede atraer el rayo.
(Nos quedamos parados)



-Deshacerse de todo material metálico y depositarlo a más de 30 metros de distancia. Los rayos aprovechan su buena conducción.
(los tiramos, pero no muy lejos no sea que nos lo quitara una cabra)

-NUNCA como lo mencionamos en el punto anterior refugiarse debajo de un árbol o una roca o elementos prominentes solitarios. Un árbol solitario por su humedad y verticalidad aumenta la intensidad del campo eléctrico. En cambio un bosque aunque sea pequeño (no un grupo de árboles) puede ser un buen refugio cobijándonos debajo de los de menor estatura.
(Nos refugiamos debajo de una roca solitaria, aunque teníamos cerca la pared de Santillana algo más alta)

-Alejarse de objetos y elementos metálicos como; vallas metálicas, alambradas, tuberías, líneas telefónicas e instalaciones eléctricas, rieles de ferrocarril, bicicletas y motocicletas, maquinaria... *(No había)*

La proximidad con grandes objetos metálicos es peligrosa incluso cuando no se esta en contacto con ellos, ya que la onda de choque producida por el rayo calienta sobremanera el aire lo que puede producir lesiones en los pulmones.

-Alejarse de terrenos abiertos y despejados, como praderas, cultivos y campos de golf. En estas zonas sobresalimos bastante del terreno y nos convertimos en pararrayos.
(Estábamos en un sitio abierto, con salientes dispersos)



-Aislarse del suelo y del contacto con charcos o zonas mojadas. Salir inmediatamente y alejarse de ríos, piscinas, lagos, el mar y otras masas de agua.
(Bueno lo que se dice aislarse de zonas mojadas, no pudimos mucho)

-Alejarse y NO refugiarse en pequeños edificios aislados como graneros, chozas, cobertizos...las tiendas de campaña tampoco son seguras.
(Por que no había que si no…)

-NO refugiarse en la boca de una cueva ni al abrigo de un saliente rocoso, el rayo puede echar chispas a través de estas aberturas, algunas son incluso canales naturales de drenaje para sus descargas. Solo estaremos seguros en una cueva si es profunda y algo ancha, mínimo un metro a cada lado.
(Justo, a un saliente rocoso que fuimos)

-La posición de seguridad mas recomendada es colocarse quieto de cuclillas, lo mas agachado posible. Esta posición nos aislará bastante ya que no sobresalimos mucho sobre el terreno tocando solo el suelo con el calzado que según su material nos aislará mucho más.
Podemos sentarnos o tumbarnos sobre un objeto o material SECO y AISLANTE para estar más cómodos, incluso sobre la mochila si no tiene armazón metálico.
(Nostros, todos depié y juntitos)

Si notamos cosquilleo en el cuerpo, se nos eriza el cabello, o vemos brillar y echar chispas un objeto de metal **HAY QUE ECHARSE AL SUELO INMEDIATAMENTE** porque la descarga de un rayo es inminente.
(Afortunadamente no notamos esto, por que ya veo el caso que habríamos hecho)

-Si se va en grupo es aconsejable dispersarse unos metros y adoptar las posiciones y precauciones de seguridad, en caso de ir con niños para evitar el pánico o el extravío mantener contacto visual y verbal con ellos. Si un rayo afecta a una persona las demás en contacto pueden verse afectadas por la descarga, por esto mismo también es recomendable alejarse de rebaños y grupos de mamíferos
(Nosotros todos juntitos)

-Apagar walkie-talkies y teléfonos móviles, cuyas radiaciones electromagnéticas pueden atraer los rayos.
(Los móviles encendidos)

Total de trece recomendaciones, cumplimos mal nueve y no procedía en otras tres, así que sólo cumplimos uno de trece. La de no echar a correr, al menos no somos cobardes. ***¡que máquinas!.***

La Montaña es impredecible, tenle respeto y trata de estar preparado para situaciones adversas.
Extraído de www.rayos.info

.

Una parte de mi quedó alli para siempre; lo que sobrevivía de mi juventud, mi vanidad, posiblemente, y por cierto, mi escepticismo. Por otra parte, me entregó algo que no había poseído antes plenamente: la apreciación de la absoluta belleza y el milagro de estar vivo".

Almirante Richard E. Byrd